Baby Care

BERATUNG UND PSYCHOTHERAPIE
FÜR ELTERN MIT BABYS
UND KLEINKINDERN

WAS IST BABY-CARE BERATUNG

Wir bieten einen geschützten Raum, in dem wir Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren begleiten und unterstützen. Im vertraulichen Gespräch suchen wir gemeinsam nach Möglichkeiten, um Herausforderungen und Entwicklungskrisen in dieser sensiblen und bedeutungsvollen Zeit zu bewältigen. Wir stärken die elterlichen Kompetenzen sowie die Eltern-Kind-Bindung und entlasten dadurch. Wir leisten frühe Hilfen, damit der Start ins Leben gelingt.

WER SIND WIR

Wir sind erfahrene Fachkräfte aus unterschiedlichen Berufsfeldern (Psychologie, Psychotherapie, Pädagogik, Sozialarbeit, Pflege, Medizin) mit der Zusatzqualifikation Baby-Care Beratung bzw. Eltern-Säuglingspsychotherapie (SFU, ökids *).

WOZU BABY-CARE BERATUNG

Wenn ein Kind zur Welt kommt, werden die meisten Eltern von starken Gefühlen überwältigt. Wir helfen, wenn

» das Leben mit dem Baby kompliziert und anstrengend erscheint
» „Liebe allein nicht reicht"
» überfordernde Situationen die Beziehung zu Ihrem Baby belasten
» Ihr Baby untröstlich weint
» Sie sich Sorgen um das Essverhalten Ihres Babys machen
» Ihr Baby schwer einschläft und / oder wenig schläft
» Ihr Kleinkind exzessiv trotzt und / oder klammert
» Sie an die Grenzen Ihrer Belastbarkeit kommen oder

wenn Sie sich folgende Fragen stellen:

» Wie kann ich eine liebevolle und stabile Bindung zu meinem Kind aufbauen?
» Wie kann ich die Bedürfnisse und die Sprache meines Babys wahrnehmen und verstehen?
» Wie kann ich schwierige Erfahrungen und Belastungen rund um Schwangerschaft und Geburt verarbeiten?
» Wie können wir als Familie die Lebensumstellung gut meistern?

BABY-CARE BERATUNG UND ELTERN - SÄUGLINGSPSYCHOTHERAPIE IN ÖSTERREICH

Eine laufend aktualisierte Liste aller Baby-Care BeraterInnen finden Sie unter:

www.baby-care-beratung.at

* Weiterbildungslehrgang „Eltern-Säuglingspsychotherapie und Baby-Care Beratung". Sigmund Freud PrivatUniversität Wien in Kooperation mit ökids - Österreichische Gesellschaft für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie.

Sigmund Freud Privat Universität Wien Paris

ökids

Impressum:
MMag.Dr. Margit Hörndler, Mag.Dr. Erika Müller, Mag. Margit Schmied, Melanie Schneider-Kornmesser, Mag. Vera Alexandra Schuster, Mag. Katharina Theuermann; Grafik: Oliver Spies - www.oliverspies.at